

## Sigmund Freud (1856-1939)

URL:<http://www.mundocitas.com/autor/Sigmund/Freud>

Neurólogo y fundador del psicoanálisis. Su familia emigró a Viena cuando él tenía tres años de edad y en esta ciudad vivió 79 años. La juventud de Freud transcurrió en medio de la pobreza y, a pesar de sentirse atraído por la investigación científica pura, más que por la medicina, en 1873 se vio obligado por las circunstancias a ingresar en la Facultad de Medicina de la Universidad de Viena.<br />

Ilusionado con sus investigaciones históricas en el laboratorio fisiológico de Ernst von Brücke, dilató su cualificación médica hasta 1881. Siempre había estado más interesado por los seres humanos y los problemas de la cultura que por el mundo material, pero estaba persuadido de la necesidad de la disciplina estricta del adiestramiento técnico. No tenía aptitudes para las ciencias física y matemática, y su trabajo de investigación estaba limitado a la aclaración microscópica de varios tramos del sistema nervioso central, ya que ahí residía el fundamento de la teoría neuronal. Esta investigación continuó después de su graduación en medicina, pero, cuando se enamoró en 1882, se dio cuenta de que si quería casarse tendría que adoptar una carrera más práctica y, de acuerdo con esto, pasó dos años como médico ayudante en el Hospital General de Viena. Durante este tiempo realizó un estudio minucioso sobre la cocaína y fue el primero en descubrir sus importantes cualidades anestésicas.<br />

En 1882, un viejo colega, el doctor Josef Breuer, le habló a Freud de una paciente, «Anna O», que se había beneficiado del método «catártico» para revivir olvidados recuerdos dolorosos mientras se hallaba en estado de hipnosis. En el período 1885-86 Freud estudió durante tres meses con el doctor Jean Martin Charcot en el Hospital de la Salpêtrière de París, pero no pudo interesar al médico en los descubrimientos de Breuer. Sin embargo, su visita a la Salpêtrière fue para él decisiva, ya que aprendió a ver la histeria como un interesante problema merecedor de una seria investigación.<br />

Al volver a Viena instaló una consulta privada como neurólogo y al fin se vio financieramente con posibilidades de casarse. El matrimonio fue feliz y dio como fruto seis hijos; uno de éstos, Anna, y un nieto, W. Ernst Freud, seguirían más tarde la carrera de psicoanalistas. Durante unos pocos años estuvo Freud en una clínica pediátrica, donde se distinguió con la publicación de dos libros clásicos sobre una forma de parálisis infantil que llegó a ser conocida por su nombre. También escribió en 1891 un importante libro sobre la afasia.<br />

Los primeros años de experiencia clínica de Freud están expresados en Studien über Hysterie (Estudios sobre la histeria, 1895), un libro escrito en colaboración con Breuer. Pero Freud había empezado ya a reemplazar el método hipnótico por uno de su invención conocido como libre asociación, la base del posterior método psicoanalítico; en éste el paciente relaja su atención consciente y relata sencillamente sus pensamientos tal como se producen. El perfeccionamiento del método psicoanalítico ocupó a Freud desde 1895 hasta 1900 y en esos años realizó buena parte de sus descubrimientos fundamentales.<br />

Sus publicaciones de ese período, referentes principalmente al origen sexual de las psiconeurosis, fueron acogidos con ironía y sólo tuvo un amigo que lo trató con simpatía, un médico berlinés llamado Fliess; las cartas de Freud y las memorias de Fliess, luego publicadas con el título de Grundzüge der Psychoanalyse (Rasgos fundamentales del psicoanálisis), dan un cuadro vivo de sus luchas de aquellos años. En 1899 publicó lo que se considera su obra magna, Die Traumdeutung (La interpretación de los sueños); trata ésta, no sólo de los problemas de ensamblaje de la vida onírica y de los complejos mecanismos mentales que trabajan en la elaboración de los sueños, sino también de la estructura y funcionamiento de las capas más profundas de la mente normal, el inconsciente. Su más importante contribución a este conocimiento fue su detallado estudio de lo que él llamó los sistemas mentales primario y secundario.<br />

En 1902 Freud invitó a unos pocos discípulos a reunirse regularmente para estudiar su trabajo. Este pequeño grupo se convirtió en la Sociedad Psicoanalista de Viena. En 1904 publicó Zur Psychopathologie des Alltagslebens (Psicopatología de la vida cotidiana), un estudio de las muchas formas de funcionamiento mental imperfecto, tales como los fallos de memoria, dislalias y otros defectos del habla. Al año siguiente publicó Drei Abhandlungen zur Sexualtheorie (Tres ensayos sobre la teoría sexual), en los que explica la significación de la sexualidad infantil.<br />

En 1906, varios psiquiatras suizos, encabezados por Eugen Bleuler y Carl G. Jung, se unieron a Freud. Dos años más tarde se celebraría el primer Congreso Internacional de Psicoanálisis; asistieron a él 42 seguidores de Freud, entre ellos Karl Abraham, Sandor Ferenczi y Ernest Jones. En 1911 Alfred Adler, en 1912 Wilhelm Stekel y en 1914 Jung, abandonaron a Freud a causa de diferencias personales y científicas. En 1913 publicó Totem und Tabu (Tótem y tabú), que sucede en importancia sólo a La interpretación de los sueños; en el libro se pone de relieve la significación psicológica e histórica de los deseos parricidas en el ser

humano. En 1915 publicó una serie de ensayos fundamentales sobre la teoría de la mente.<br />

Las obras de Freud se enfrentaron con una oposición áspera y a veces feroz, a la que él replicó a veces con dureza. En 1913 se formó un grupo de amigos íntimos para apoyar a Freud contra el mundo exterior. En 1919 fundó una empresa editorial en la que, antes de su confiscación por los nazis en 1938, había publicado Freud sus Obras completas, cinco periódicos y más de 150 libros. En los cuatro años siguientes a la I Guerra Mundial escribió varias obras en las que desarrollaba cambios radicales en la teoría de la mente y ponía las bases de la que más tarde sería llamada psicología del ego. En 1923 se vio agobiado por un cáncer de maxilar que le produjo infinitos sufrimientos y por el que tuvo que soportar 33 operaciones. En 1936 se celebró ampliamente su 80 aniversario y fue nombrado miembro correspondiente de la Real Sociedad británica. En 1938, cuando los nazis invadieron Austria, se mostró reacio a abandonar Viena, pero Ernest Jones lo persuadió para que se fuera a Inglaterra, donde moriría 15 meses más tarde. (1856 Freiberg, Moravia-1939, Londres )

## 22 citas:

1. "Los hombres viven, en general, el presente con una cierta ingenuidad."
2. "Los hombres, no obstante se les hace imposible existir en el aislamiento, sienten como un peso intolerable los sacrificios que la civilización les impone para hacer posible la vida en común.."
3. "La función capital de la cultura, su verdadera razón de ser, es defendernos contra la naturaleza.."
4. "En realidad el psicoanálisis es un método de investigación, un instrumento imparcial, como, por ejemplo, el cálculo infinitesimal.."
5. "La inmortalidad ha hallado siempre en la religión un apoyo tan firme como la moralidad.."
6. "La voz del intelecto es apagada, pero no descansa hasta haber logrado hacerse oír, y siempre termina por conseguirlo, después de ser rechazada infinitas veces.."
7. "Estamos progresando. En la Edad Media me habrían quemado y ahora se conforman con quemar mis libros.."
8. "La gran cuestión... que no he sido capaz de responder, a pesar de mis treinta años de estudio del alma femenina, es ¿Qué quieren las mujeres?."
9. "Dijo Platón que los buenos son los que se contentan con soñar aquello que los malos hacían realidad.."
10. "La verdad al cien por ciento es tan rara como el alcohol al cien por ciento.."
11. "La humanidad progresa. Hoy solamente quema mis libros."
12. "Ningún crítico es más capaz que yo de percibir claramente la desproporción que existe entre los problemas y la solución que les aporto.."
13. "Uno puede defenderse contra los ataques."
14. "La ciencia moderna aun no ha producido un medicamento tranquilizador tan eficaz como lo son unas pocas palabras bondadosas.."
15. "El primer humano que insultó a su enemigo en vez de tirarle una piedra fue el fundador de la civilización.."
16. "A veces un puro es solamente un puro.."

17. "Cualquiera que despierto se comportase como lo hiciera en sueños sería tomado por loco.."
18. "Existen dos maneras de ser feliz en esta vida, una es hacerse el idiota y la otra serlo.."
19. "He sido un hombre afortunado en la vida: nada me fue fácil.."
20. "Uno es dueño de lo que calla y esclavo de lo que habla.."
21. "La gran pregunta que nunca ha sido contestada y a la cual todavía no he podido responder, a pesar de mis treinta años de investigación del alma femenina, es: ¿qué quiere una mujer?.."
22. "Si dos individuos están siempre de acuerdo en todo, puedo asegurar que uno de los dos piensa por ambos.."