

## Heráclito De éfeso (540 a.C.-470 a.C.)

URL:<http://www.mundocitas.com/autor/+Heráclito+De+éfeso>

Filósofo griego. Muy poco se sabe de la biografía de Heráclito de Éfeso, apodado el Oscuro por el carácter enigmático que revistió a menudo su estilo, como testimonia un buen número de los fragmentos conservados de sus enseñanzas.<br />

Las enseñanzas de Heráclito, según Diógenes Laercio, quedaron recogidas en una obra titulada De la naturaleza, que trataba del universo, la política y la teología –aunque probablemente esta subdivisión la introdujera una compilación alejandrina de los textos de Heráclito–, pero lo que ha llegado hasta nosotros de su doctrina se encuentra en forma fragmentaria y sus fuentes son citas, referencias y comentarios de otros autores.<br />

Algunos de estos fragmentos presentan, sin embargo, la apariencia de aforismos completos, lo cual apoya la idea de que su estilo de pensamiento fue oracular. Ello ha dado pie, incluso, a formular la hipótesis de que Heráclito no escribió, en realidad, ningún texto, sino que sus enseñanzas fueron exclusivamente orales, y que fueron sus discípulos los encargados de reunir lo esencial de ellas en forma de sentencias.<br />

Sea como fuere, la oscuridad de Heráclito ha quedado caricaturizada en la leyenda acerca de su muerte: enfermo de hidropesía, preguntaba enigmáticamente a los médicos si podrían de la lluvia hacer sequía; como ellos no lo entendiesen, se enterró en estiércol en la suposición de que el calor de éste absorbería las humedades, con el resultado de que aceleró el fatal desenlace. De creer a Diógenes Laercio, la causa de la afección habría sido su retiro en el monte, donde se alimentaba de hierbas, movido por su misantropía.<br />

El desprecio de Heráclito por el común de los mortales concordaría con sus orígenes, pues parece cierto que procedía de una antigua familia aristocrática, así como que sus ideas políticas fueron contrarias a la democracia de corte ateniense y formó, quizá, parte del reducido grupo, integrado por nobles principalmente, que simpatizaba con el rey persa Darío, a cuyos dominios pertenecía Éfeso por entonces, contra la voluntad de la mayoría de sus ciudadanos. A estos últimos, en cualquier caso, no debió de apreciarlos en demasía, y Heráclito los colmó de improperios cuando expulsaron de la ciudad a su amigo Hermodoro.<br />

A tenor de lo que se desprende de los diversos fragmentos, Heráclito explicó la práctica totalidad de los fenómenos naturales, atribuyendo al fuego el papel de constituyente común a todas las cosas y causa de todos los cambios que se producen en la naturaleza. La importancia que concedió a la afirmación de que todo está expuesto a un cambio y un flujo incesantes, seguramente fue exagerada por Platón, quien contribuyó de manera decisiva a perpetuar la imagen del filósofo efesio como exponente de un relativismo radical.<br />

El universo de Heráclito está, ciertamente, formado por contrarios en perpetua oposición, lo cual es condición del devenir de las cosas y, al mismo tiempo, su ley y principio; pero los contrarios se ven conducidos a síntesis armónicas por el logos, proporción o medida común a todo, principio normativo del universo y del hombre que, en varios aspectos, resulta coextensivo con el elemento cósmico primordial, el fuego, por lo que algunas interpretaciones los identifican. Cada par de opuestos es una pluralidad y, a la vez, una unidad que depende de la reacción equilibrada entre ambos; el equilibrio total del cosmos se mantiene merced a la interacción sin fin entre los opuestos, garantía de que el cambio en una dirección acabará por conducir a otro cambio en la dirección contraria.<br />

El logos expresa la coherencia subyacente de las cosas, que los hombres deben tratar de comprender, ya que la sabiduría consiste en entender cómo se conduce el mundo, y ese entendimiento ha de ser la base de la moderación y el autoconocimiento, que Heráclito postuló como ideales éticos del hombre. (Éfeso, hoy desaparecida, actual Turquía, h. 540 a.C.-Éfeso, id., h. 470 a.C.)

### 22 citas:

1. "Si no esperáis lo inesperado no lo encontraréis, dado que es penoso descubrirlo, y además difícil.."
2. "El agua del mar es mala para los hombres y saludable para los peces.."
3. "La virtud es la ruta más corta hacia la gloria.."
4. "El Sol tiene el tamaño de un pie humano.."

5. "En la circunferencia, el principio y el fin coinciden.."
6. "Malos testimonios son los ojos y las orejas para quienes no entienden su lenguaje.."
7. "El camino arriba y abajo es uno y el mismo.."
8. "La enfermedad hace a la salud buena, el hambre a la hartura, el cansancio al descanso.."
9. "La auténtica naturaleza de las cosas suele estar oculta.."
10. "No te puedes sumergir dos veces en el mismo río.."
11. "Todo fluye, nada permanece.."
12. "Los médicos cortan, queman, torturan. y haciendo a los enfermos un bien, que más parece mal, exigen una recompensa que casi no merecen.."
13. "Sin esperanza se encuentra lo inesperado.."
14. "Inmortales, mortales, inmortales. nuestra vida es la muerte de los primeros y su vida es nuestra muerte.."
15. "Muerte es todo lo que vemos despiertos."
16. "Dios es día y noche, invierno y verano, guerra y paz, abundancia y hambre.."
17. "Todas las leyes humanas se alimentan de la ley divina.."
18. "Para dios todo es hermoso, bueno y justo. los hombres han concebido lo justo y lo injusto.."
19. "A todo hombre le es concedido conocerse a sí mismo y meditar sabiamente.."
20. "Nadie se baña en el río dos veces porque todo cambia en el río y en el que se baña.."
21. "Todo cambia nada es.."
22. "Más vale apagar una injuria que apagar un incendio.."