

Epicteto (50-125)

URL:<http://www.mundocitas.com/autor/+Epicteto>

Filósofo estoico. En Roma fue esclavo de Epafrodito, liberto de Nerón, y siguió las lecciones del estoico Musonio Rufo; una vez emancipado, se dedicó a la filosofía, en especial a la moral. Con otros filósofos hubo de dejar Roma por decreto de Diocleciano (94). A partir de su enseñanza oral, su discípulo Flavio Arriano elaboró el Enquiridión (o Manual) y los Coloquios, audaz proclama de la exigencia de aceptar la necesidad. (Hierápolis, c. 50 -Nicópolis, c. 125).

43 citas:

1. "La envidia es el adversario de los más afortunados.."
2. "No son las cosas las que atormentan a los hombres, sino la opinión que se tiene de ellas.."
3. "En las desgracias hay que acordarse del estado de conformidad con que miramos las ajenas.."
4. "El deseo y la felicidad no pueden vivir juntos.."
5. "Sólo las personas que han recibido educación son libres.."
6. "En los festines acuérdate que tienes dos invitados: el cuerpo y el alma. Lo que des al cuerpo lo perderás."
7. "Si puedes enriquecerte conservando el honor, la buena fe, la magnanimidad, no lo excuses."
8. "De no hablar sino cuando fuere preciso, raramente despegaríamos los labios.."
9. "El Sol no espera a que se le suplique para derramar su luz y su color. Imítalo y haz todo el bien que puedas sin esperar a que se te implore.."
10. "Trázate tal norma de vida que puedas seguirla lo mismo cuando estás solo que en compañía.."
11. "Nuestro bien y nuestro mal no existen más que en nuestra voluntad.."
12. "La fuente de todas las miserias para el hombre no es la muerte, sino el miedo a la muerte.."
13. "Es tan difícil a los ricos adquirir sabiduría, como a los sabios adquirir riquezas.."
14. "Asi como hay un arte de bien hablar, existe un arte de bien escuchar.."
15. "No pretendas jamás hacer reír."
16. "Lo importante no es lo que se come, sino cómo se come.."
17. "Si no tienes ganas de ser frustrado jamas en tus deseos, no desees sino aquello que depende de ti.."
18. "La felicidad no consiste en adquirir y gozar, sino en no desear nada, pues consiste en ser libre.."
19. "El tiempo libra a los necios de la aflicción, y del buen juicio a los sanos.."

20. "Todos los asuntos tienen dos asas."
21. "Cuando hayas de sentenciar procura olvidar a los litigantes y acordarte sólo de la causa.."
22. "No hay que tener miedo de la pobreza ni del destierro, ni de la cárcel, ni de la muerte. De lo que hay que tener miedo es del propio miedo.."
23. "Lo que perturba a los hombres no son precisamente las cosas, sino la opinión que de ellas se forman.."
24. "Los placeres raros son los que más nos deleitan.."
25. "Los hombres se fijan a sí mismos su precio, alto o bajo, según les parece, y cada uno vale el precio en que se estima. Valórate como hombre libre o esclavo, que esto no depende más que de ti.."
26. "Nada hay en el mundo a que todo animal se halle más sujeto que su propia utilidad.."
27. "Si dicen mal de ti con fundamento, corrígete."
28. "Cuando sea llegada mi hora, moriré."
29. "Puedes ser invencible si nunca emprendes combate de cuyo éxito no estés seguro, y sólo cuando sepas que está en tu mano la victoria.."
30. "Reflexionad mucho antes de decir o hacer algo, porque no podréis remediarlo después de dicho o hecho.."
31. "Si no quieres ver tus deseos frustrados no desees jamás sino aquello que sólo de ti depende.."
32. "Engrandecerás a tu pueblo no elevando los tejados de sus viviendas, sino las almas de sus habitantes.."
33. "La felicidad no consiste en desear cosas sino en ser libre.."
34. "Un barco no debería navegar con una sola ancla, ni la vida con una sola esperanza.."
35. "Filosofar es esto: examinar y afinar los criterios.."
36. "El que empieza a instruirse en la filosofía de todo se echa la culpa a sí mismo.."
37. "Sólo el hombre culto es libre.."
38. "Lo que inquieta al hombre no son las cosas, sino las opiniones acerca de las cosas.."
39. "La prudencia es el más excelso de todos los bienes.."
40. "Acusar a los demás de los infortunios propios es un signo de falta de educación. acusarse a uno mismo, demuestra que la educación ha comenzado.."
41. "El infortunio pone a prueba a los amigos y descubre a los enemigos.."
42. "¿qué ganarías con injuriar a una piedra que es incapaz de oírte? pues bien, imita a la piedra y no oigas las injurias que te dirijan tus enemigos.."

43. "En la prosperidad es muy fácil encontrar amigos, en la adversidad no hay nada más difícil.."